

High pro wrap 'pizza style'

Ingrediënten (2 pers.) :

- 1 high pro wrap
- 50 g champignons
- ½ dikke tomaat
- ¼ gele paprika
- ¼ groene paprika
- 1 sneetje magere ham (30g)
- 4 zwarte olijven
- 20 g gemalen light-kaas
- 1 soeplepel Italiaanse saus (Smaakgeheimen)
- oregano
- olijfolie

Bereidingswijze

Kuis de groenten. Snijd de paprika in repen, de champignons in schijfjes en de tomaat in kleine blokjes.

Neem een pan met wat olijfolie en plaats op het vuur. Voeg de paprika en de champignons toe, laat stoven en kruid met peper & zout.

Neem de wrap en bestrijk hem met een soeplepel Italiaanse saus. Verdeel de gestoofde groenten mooi over de wrap en voeg de ham, de gesneden tomaten en de olijven toe. Bestrooi met de gemalen kaas en een snufje oregano.

Werk af met de olijven.

Schuif de wrap in een voorverwarde oven van 220°C en bak gedurende 8 minuten.

Smakelijk!

